



## Arnica montana nach Zahnextraktionen

von Andreas Beutel

Eine aktuelle kontrollierte, randomisierte und doppelt verblindete Studie hat interessante Erkenntnisse zum homöopathischen Einsatz von Arnica montana nach Zahnextraktionen ans Licht gebracht.

An der Studie nahmen 50 zufällig ausgewählte Probanden im Alter zwischen 26 und 80 Jahren teil. Bei jedem von ihnen fand eine Zahnextraktion statt. In den darauffolgenden sieben Tagen wurden folgende Parameter untersucht und dokumentiert: Wundheilung, Nachblutung und Schmerzen.

Nur die Hälfte der Probanden bekam wirklich Arnica montana verabreicht, die andere Hälfte ausschließlich ein Placebo (unarzneiliche Lactose-Globuli). Nicht einmal der behandelnde Zahnarzt wusste, wer ein Placebo und wer das echte Arzneimittel bekam, um eine Ergebnisverfälschung durch eine positive Erwartungshaltung auszuschließen.

Die erste Gabe von drei Globuli erfolgte etwa eine Stunde nach der Zahnextraktion und je nach Wundheilungsverlauf wurden am zweiten Tag noch einmal drei Globuli verabreicht. Da in der Arnica-Gruppe bei über 60 Prozent der Probanden bereits am nächsten Tag die Wundränder glatt und unauffällig waren, erfolgte bei ihnen keine weitere Einnahme von Arnica C30. In der Placebogruppe waren es lediglich 30 Prozent, die keine weiteren Globuli mehr einnahmen.

Schon am ersten Tag konnten Unterschiede bei der Heilung der Wundränder und der Schmerzfreiheit der Patienten festgestellt werden. Interessanterweise gab es keine Unterschiede zwischen Verum- und Placebogruppe hinsichtlich Nachblutungen.

Und bei der Abschlussuntersuchung nach dem siebten Tag konnten klare Unterschiede festgemacht werden: Die Arnica-Gruppe hatte schon zu 87 Prozent unauffällige Wundränder, die Placebo-Gruppe nur zu 77,3 Prozent. 65,2 Prozent der Arnica-Gruppe waren schmerzfrei und nur 43,5 Prozent der Placebo-Gruppe.

Eine Gabe von Arnica montana C30 ist nach dieser Studie also auf jeden Fall nach Zahnextraktionen zu empfehlen.

Die vollständige Studie „Hat die Verabreichung des homöopathischen Arzneimittels Arnica montana C30 nach Wundsetzung durch Zahnextraktion Einfluss auf den Wundheilungsverlauf?“ von Frau Birgit Keip finden Sie unter [www.gudjons.com](http://www.gudjons.com)

